

Ich muss nicht kämpfen!

Hast du manchmal das Gefühl, das Leben ist ein Kampf? Ein Kampf um Anerkennung, Liebe, Geld, Freizeit? Ertappst du dich dabei, wie du ständig deine Grenzen verteidigst, deine Ansichten und Überzeugungen, dein ganzes Sein?

Und irgendwie ist es nie genug, egal wie sehr du dich anstrengst, immer fehlt etwas. Dieses Wochenende wollen wir nutzen damit zu experimentieren, nicht zu kämpfen. Statt mit einer Ritterrüstung durch die Gegend zu marschieren, der Möglichkeit Raum zu geben, dich zu öffnen. Dein Herz zieht Glück an. Je mehr du dich öffnest, desto mehr Glück ziehst du an. Manchmal sieht dieses Glück ganz anders aus, als du es erwartet hättest. Aber wenn du dich nicht verschanzt kannst du es erkennen und zupacken! Lass den Gedanken zu, dass du das Gute verdienst und die Existenz dich liebt und trägt.

Termin:

21. und 22. April 10:00-17:00 Uhr

Kosten:

170,00 €

Leitung:

Sansarga Almut Reifsteck
Nirjhara Claudia Fend

Ort:

Hellblau
Gladbacher Str. 15 im Hof
0211 – 215735
www.hellblau.info