

Nähe und Bindung wachsen lassen

Deine erste Beziehung war die zu deiner Mutter. Mit ihr hast du ganz am Anfang deines Lebens Liebe in Form von verschmelzender Symbiose erlebt und später dann die Unterscheidung von Ich und Du. Wie du die Beziehung zu deiner Mutter erlebt hast ist entscheidend für deine spätere Bindungsfähigkeit. Bei gelungener Bindung und Ablösung von der Mutter entwickelt sich Urvertrauen und die Möglichkeit, Nähe und Distanz in Beziehungen zu leben ohne Angst davor, verlassen, abgewiesen oder betrogen zu werden. Was ist nun, wenn die ersten prägenden Lebensjahre nicht so optimal verlaufen sind? Und dir berufliche und private Bindungen und Beziehungen nicht gelingen oder es immer zu den gleichen Schwierigkeiten kommt? Kann man Lernen, Nähe zuzulassen? Kann Bindung wachsen? Die Antwort ist ja. Wir wollen in diesem Seminar Aspekte der frühkindlichen Entwicklung betrachten (und dabei spielt natürlich auch der Vater eine Rolle). Du wirst erforschen, wie du dich in Beziehung verhältst und die Möglichkeit bekommen, neue Wege auszuprobieren.

Termin:

3. und 4. März 10:00-17:00 Uhr

Kosten: 170,00 €

Leitung:

Sansarga Almut Reifsteck
Nirjhara Claudia Fend

Ort:

Hellblau
Gladbacher Str. 15 im Hof
0211 – 215735
www.hellblau.info